

# Cynhadledd Genedlaethol - Atal Hunanladdiad a Hunan-niwed

Dydd Iau 2 Mawrth 2023, 9:30 – 17:00

Neuadd y Ddinas, Caerdydd

## AGENDA

### Sesiwn 1 – Cadeirydd: Yr Athro Ann John

Prifysgol Abertawe, Cadeirydd y Grŵp Cynghori Cenedlaethol ar Atal Hunanladdiad a Hunan-niwed

#### Croeso a Chyflwyniad

Yr Athro Ann John

#### Lansiad gan y Dirprwy Weinidog

Lynne Neagle MS: Dirprwy Weinidog Iechyd Meddwl a Llesiant

#### 'Pan fydd hi Dywyllaf' – materion allweddol ar gyfer atal hunanladdiad

Yr Athro Rory O'Connor, Athro Seicoleg Iechyd ym Mhrifysgol Glasgow

### Sesiwn 2 - Cadeirydd: Claire Cotter

Cydlynnydd Cenedlaethol ar gyfer Atal Hunanladdiad a Hunan-niwed, Cydweithrediaeth Iechyd GIG Cymru

#### Gwylidwriaeth Hunanladdiad Amser Real

Dr Rosalind Reilly, Ymgynghorwraig Iechyd y Cyhoedd, Iechyd Cyhoeddus Cymru

#### Cymru - Ein Data a'r hyn y mae'n ei ddweud wrthym

Yr Athro Ann John

#### Sesiwn Holi ac Ateb Panel y Bore

Lynne Neagle MS

Yr Athro Ann John

Yr Athro Rory O'Connor

Dr Ros Reilly

### Sesiwn 3 - Cadeirydd: Dr Simon Jones

Cynghorydd Llywodraeth Cymru (Gofal Sylfaenol) Cadeirydd Fforwm Rhanbarthol Gogledd Cymru

#### Profiad Bywyd

Emma O'Sullivan, Sefydliad DPJ; Elusen Ffermio Iechyd Meddwl a Dr Simon Jones

## Sesiynau Trafod Cyfochrog

**Canllawiau NICE ar gyfer asesu a rheoli hunan-niwed 2022 – goblygiadau ar gyfer gweithredu**

**Cadeirydd:** Dave Semmens, Cyfarwyddwr Cynorthwyol Iechyd Meddwl ac Anableddau Dysgu, Uned Gyflawni'r GIG

**Siaradwr Allweddol:** Yr Athro Nav Kapur, Athro Seiciatreg ac Iechyd y Boblogaeth a Phennaeth Ymchwil yn y Ganolfan Iechyd Meddwl a Diogelwch, Prifysgol Manceinion

**Hunanladdiad ymysg dynion – deall y risgiau ac annog ymddygiad sy'n ceisio cymorth yng Nghymru**

**Cadeirydd:** Neil Ingham, Cyfarwyddwr Gweithredol Cymru, Samariaid Cymru

**Cyfrannwr Allweddol:** Shaun Parfitt - Cydsylfaenydd LTMMH *Let's Talk Men's Mental Health*

**Cydlynnydd:** Ceri Fowler, Cydlynnydd Rhanbarthol ar Atal Hunanladdiad a Hunan-niwed - De-ddwyrain Cymru

**Plant a phobl ifanc: Atal, Ymyrraeth, Ôl-ymyrraeth**

**Cadeirydd:** Damian Rees, Cyngor Dinas Abertawe, Cadeirydd Fforwm Rhanbarthol y Canolbarth/Gorllewin

**Cyfrannwr Allweddol:** David Heald, Rheolwr Ardal (Cymru), *Papyrus*

**Cydlynnydd:** Laura Tranter, Cydlynnydd Rhanbarthol ar Atal Hunanladdiad a Hunan-niwed - Canolbarth a Gorllewin Cymru

**Ymateb i'r rhai sy'n cael eu hamlygu i hunanladdiad, wedi'u heffeithio gan hunanladdiad neu mewn profedigaeth oherwydd hunanladdiad**

**Cadeirydd:** Dr Dave Williams, Cyngorydd Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed Llywodraeth Cymru, Cadeirydd Fforwm Rhanbarthol y De-ddwyrain

**Cyfranwyr Allweddol:** Janette Bourne, Cyfarwyddwr, Gofal mewn Galar *Cruse* Cymru  
Nicola Abraham, Rheolwr Prosiect, Sefydliad Jacob Abraham

**Cydlynnydd:** Claire Cotter

### Cadeirydd Sesiwn 4 - Yr Athro Ann John

#### **Datblygu Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niwed Newydd ar gyfer Lloegr**

Yr Athro Louis Appleby, Athro Seiciatreg ym Mhrifysgol Manceinion a Chyfarwyddwr yr Ymchwiliad Cyfrinachol Cenedlaethol i Hunanladdiad a Diogelwch mewn Iechyd Meddwl

#### **Sesiwn Holi ac Ateb Panel Prynhawn**

Yr Athro Ann John  
Yr Athro Syr Louis Appleby  
Claire Cotter

**Hwylusydd** Huw Thomas

#### **Sylwadau Cloi**

Yr Athro Ann John